


Documento			
Fecha:	27 de junio de 2005	Versión Doc:	1.0
Autor documento:	Dani (trufito)	Origen Doc:	1.0
Recopilado por:	Dani (trufito)		
Título:	Hablemos claro: Cólicos de lactante		
Asunto:	Hilo del foro del clubdelateta sobre cólicos de lactante		
http://www.clubdelateta.com			

El contenido de este documento está recogido a través de canales públicos vía correo-e o Internet de acceso general. La publicación en este documento es meramente de difusión pública debido a su interés en opinión del recopilador y debe ser acogida como tal. Gracias.

Hablemos claro: Cólicos de Lactante

Autor	
 <p>trufito 411 de  y está  6 meses y tiene 1 </p>	<p>Tema: Hablemos claro: Cólicos del Lactante</p> <hr/> <p>Hola. Me gustaría conocer vuestra expresión y experiencias de ese gran comodín llamado "cólicos de lactante".</p> <p>La idea, a parte de desmitificar, es aclarar este concepto (o no) para que las mamás que comienzan se aclaren (o lien) un poquito más.</p> <p>¿Consideráis que vuestros bebés tuvieron o tienen cólicos del lactante? ¿qué síntomas tenían? ¿Cuáles creéis que eran las causas? ¿cómo los solucionásteis?</p> <p style="text-align: right;">9 Feb 2005 21:09 (hace 5 meses)</p>
 <p>alejandra86 112 de  y está  6 meses y tiene 1 </p>	<p>Respuesta: bueno..</p> <hr/> <p>hablo por mi... y por mi princesa... a Andreina muuuy pocas veces le dieron esos "colicos" como lo supimos? descartando que no era pañal sucio ni hambre, ni ganas de paseo ni nada!!! y la barriga la tenia muuuy dura... entonces le dabamos masajitos en la barriga en sentido de las agujas del reloj.. (así como uando bailas flamenco jeje que mueves las manos ¿? sabes??) pues así mismo sobre la barriguita... muy suavcito y así se le pasaba... espero que sirva de algo... besosss </p> <p style="text-align: right;">9 Feb 2005 21:42 (hace 5 meses)</p>
 <p>lulu 56 de  y está  5 meses y tiene 1 </p>	<p>Respuesta: Respuesta</p> <hr/> <p>Pues Ulises tuvo cólicos sólo las primeras 2 ó 3 semanas, ya no lo recuerdo bien. Lo que hacíamos para confortarlo era justo el masaje que menciona Alejandra y cargarlo pancita abajo (como avioncito) y eso le ayudaba a sacar gases intestinales.</p> <p>Muchos brazos y muchos cariñitos pues es poco lo que podemos hacer en estos casos. [url] http://www.TickerFactory.com/ezt/d/251103/st/20040710/n/Jose+Ulises/k/7235/age.png [url]</p> <p style="text-align: right;">10 Feb 2005 00:16 (hace 5 meses)</p>
 <p>sabka 266 de  y está  6 meses</p>	<p>Respuesta: Pues</p> <hr/> <p>Aimar jamas ha tenido colicos ni nada de eso, de echo solo ha estado con un poco de catarro por el mes de diciembre mas o menos, nada mas, ni un solo dolor de tripa. Una vez fuimos a casa de mis cuñados a cenar (en pleno mes de agosto) y no paraba de llorar, creimos que eran colicos, pero qeu va!!!! era solo calor jajajjaa el pobre estaba que se moria, segun salimos a la calle se le paso todo.jijijijiji Besos Vanessa y Aimar</p>

y tiene 1 

10 Feb 2005 02:38 (hace 5 meses)

 **casualidad****Respuesta:** Candela no ha tenido Colicos

Candela no tuvo nunca colicos, y si los tuvo fue un angel, porque no nos enteramos. Yo creo que la lactancia materna es la clave para evitarlos... si succiona correctamente y vacia el pecho el bebe alimentado a la teta no tiene por que tener colicos o al menos es más difícil.. si además llora poco porque esta todo el día colgadito de su madre pues entonces es que no tiene ni gases, los gases a los bebes a parte de los biberones se los producen Iso llantos...

De hecho no se donde he leído que en las culturas en las que las madres llevan a sus niños colgados, mucho contacto fisico y lactancia realmente a demanda se desconoce el problema de los cólicos, al igual que las sociedades que parctican el colecho desconocen los problemas dl insomnio infantil.

Un beso.

10 Feb 2005 09:21 (hace 5 meses)

 **xele****Respuesta:** Dos experiencias con cólicos

Primero la nena, entre los 3 y 5 meses mas o menos, tuvo colicos, y los sintomas eran panza dura, constipacion, llanto y estaba muy inquieta.

Con el nene mas de lo mismo.

En ambos casos los calmaba con masajes y a veces con simeticona. Con el nene, me sugirieron que eliminara la leche de mi dieta (solia tomar mas de medio litro diario), y el nene mejoro muchisimo..

un beso

10 Feb 2005 14:03 (hace 5 meses)

 **lady****Respuesta:** hola

Yo me traje a ismael del hospital y lloraba sin consuelo, me dijeron que era colico del lactante, solucion, pues masajes, baños en la bañera de cubo, mucha tetita.al pasar el tiempo dejo de llorar pero siempre se ha quejado, se retuerze y se queja, y cuando por fin se tira un pedo o hace caquita ya se queda sonriendo. el motivo , en nuestro caso creo que es porque tiene los testiculos en la barriguita y a lo mejor a tener gases oprimen un poco y le duele, la verdad no lo se no soy medico pero observando a mi niño y tocandolo por esa zona se queja ,me dieron permiso a los tres meses para darle medicacion, justo le di ayer , se llama entero silicona, se paso el dia erupando y tirando pedos y hoy esta genial, muy sonriente, nada de quejidos, estoy contenta espero que le dure.

10 Feb 2005 14:04 (hace 5 meses)

 **mariena****Respuesta:** En Jorge inexistentes

alguna tarde lloraba un poquito , porque de normal no lloraba nunca, y cogiendolo en brazos y dandole tetita se le pasaba todo.

BEsotes
Almudena

10 Feb 2005 17:21 (hace 5 meses)

 **trufito****Respuesta:** Hola chicas..






Por las respuestas que leo, creo que todas asociáis "colicos del Lactante" a problemas gastrointestinales debido principalmente a la falta de maduración de los intestinos..

Investigué en su día este tema, pero creo que cólico.. es más amplio y que denotarían que por ahora vuestros bebes no pasaron cólicos de lactante.. luego busco más información... es un tema que me gustaría desmitificar (o no).. las que váis a grupos de apoyo, podéis comentarlo..



11 Feb 2005 11:56 (hace 5 meses)

 casualidad

 39
 de  y está 
 5 meses
 y tiene 1 

Respuesta: Muy bien Dani

Muy bien Dani as obviado mi respuesta...

11 Feb 2005 13:26 (hace 5 meses)

 trufito

 411
 de  y está 
 6 meses
 y tiene 1 

Respuesta: miriam..

es para ver si estabas atenta.. ajajaj..



en realidad no la he obviado pero tampoco coincido contigo, aunque en parte si...:

Cita:

De hecho no se donde he leído que en las culturas en las que las madres llevan a sus niños colgados, mucho contacto físico y lactancia realmente a demanda se desconoce el problema de los cólicos, al igual que las sociedades que practican el colecho desconocen los problemas del insomnio infantil






Ona creemos que si tuvo cólicos, sin embargo estaba 24 horas en contacto con su mami (muchas horas sin ropa para que se enganchara, etc y te aseguro que la LM era a demanda a demanda de la buena..

Si que es cierto.. que van por ahí los tiros.. luego saco más info..

besitos.. y no te enfadess !!!!!  

11 Feb 2005 13:48 (hace 5 meses)

 edelweiss

 124
 de  y está 
 5 meses
 y tiene 1 

Respuesta: la verdad

Edel tampoco tuvo, quizá algún día suelto pero durmiendola en brazos y dándole pecho se le psaba todo.

Lo bueno que tiene dar el pecho es que es la mejor medicina y no importa cuánto tome porque no les hace daño.

Con esos cólicos lo mejor la teta, cuando le duelen los dientes... la teta... cuando tiene sueño... la teta...

anae

12 Feb 2005 11:47 (hace 4 meses)

 trufito

 411
 de  y está 
 6 meses
 y tiene 1 

Respuesta: hola chicass..

sobre el cólico... ese gran comodín :

Esto lo escribimos a Lacmat el 3/6/2004. Ona no llegaba al mes de vida:

(...) Situación actual: Un día cualquiera.

Ona duerme. Mientras duerme mueve los brazos y los pies, cada 4 minutos lloriquea dormida. dormir plácidamente, muy poquitas veces.

Llega la mañana. Al cabo de media hora se despierta de su propio movimiento, nada más despertarse llora, llora y llora hasta que Olga le da la teta. Entonces se relaja un poquito, sigue moviendo pies y brazos. Traga, se cansa, dormisquea. Al cabo de dos horas de estar a la teta, se duerme del todo, aún así Olga no se puede mover, Ona tiene un detector de movimientos incrustado en algún sitio que aún no hemos localizado.

Pasa media hora dormidita y se despierta y llora. Olga no ha tenido tiempo de nada.

Así pasa la mayor parte de la mañana y el principio de la tarde.

Durante la tarde el patrón es muy parecido, pero al llegar la noche... sobre las 8 la bañamos, si todavía estamos con fuerzas, después del baño un atracón al pezón y entonces, lo lógico, lo esperado es que después de eso, se fuera relajando y se durmiera en brazos, pues no.. son las 2

de la mañana y todavía con los ojos como platos, y llorando desde las 9 de la noche, no quiere chupete, no quiere brazos, no tiene el pañal sucio (se lo cambio cada 10 minutos), no quiere tumbarse, no quiere ver la tele, no quiere teta (se pone nerviosa girando la cabeza), y eso que durante el día la teta la "relajaba" un poquito.. entonces ya no sabemos que más.. ¿tendrá hambre?.. preparamos un bibe-desesperación ... ella sigue llorando sin cesar.. le damos el bibe, se lo traga, ¿se relaja?.. pues no.. sigue llorando, otra vez teta, chupete, dedo.. a eso de las 4 de la mañana se queda dormida, supongo que de agotamiento.
(...)

En resumen.

* Ona esta bien de peso. Nació con 3.080, salió del hospital con 2.880 y ahora con 25 días pesa 3.440.. así que está dentro de las "coordenadas graficas" (pasando de las curvas percentiléesees.. tranquiii)

* Ona se tira pedetes a todas horas, mientras come, mientras llora, mientras sueña. tengamos visitas o no..y telaaaaaa..

* Ona duerme con "pesadillas" y no para de mover pies y manos, la cabeza la aguanta erguida más horas que yo, esta empieza a caminar dentro de nada

* Cuando no "duerme" ni está a la teta, está llorando (en brazos, en cualquier postura...). No recuerdo verla despierta sin llorar. Mecearla en brazos NO la relaja. Lo más que conseguimos de relax durante 10 minutos es si la pongo en mi hombro izquierdo, pero tambien acaba llorando
* Duerme con nosotros, es el camino más corto entre su boca y el pezón, y estamos encantados. Y la "resucitación" madre e hija la han hecho durante varios días.

* La cojemos en brazos a cada momento, enfrentándonos a todas las opiniones de la familia, pero es que es irresistible. (o nosotros vountariamente muy débiles)

* Ah!.. las cacas.. desde que toma pecho, son líquidas, verdosas tirando a amarillo, huelen estupendamente y están llenas de burbujitas de aire (parece como el fairy). Quizás el momento más relajado del día.. cuando está en ello -)

Cólicos?. Supongo que es una palabra comodín, pero si, Carlos, coincide con tu definición de cólico, aunque no creo que sea por los motivos que comentas, no?,

nota: la definición a la que se refiere carlo (en otro email)

Si lo que quieres decir es que, a pesar de estar toda la tarde y casi toda la mañana en brazos, a pesar de dormir con su madre y tomar el pecho a demanda, a pesar de cantarle y acariciarla y pasearla y hacerle cosquillitas en la barriga, se pasa la tarde llorando (no llorar un poco o protestar, todos los niños lloran, sino llorar a todo pulmón durante tres horas de reloj seguidas, sin que nada de lo que hagáis pueda consolarla), entonces sí que le llamo yo "cólico", y habría que pensar en alergias o en otros problemas.

"La principal causa del "cólico", del llanto excesivo en la infancia, no es orgánica, sino psicológica. Es la falta de contacto físico, la ausencia de la madre, la soledad, la falta de respuesta a las necesidades. Los pueblos que llevan a los bebés colgados a la espalda todo el día ni siquiera tienen una palabra para hablar del "cólico".

de lo que dedujimos que Ona no tiene el cólico al que se refiere Carlos ...¿¿¿¿ entonces????

12 Feb 2005 22:22 (hace 4 meses)

 **trufito**

 411

 de  y está 

6 meses

y tiene 1 

Respuesta: ..

La respuesta al llanto excesivo de los bebés: :

Hola, Dani

¿Qué cómo consigo sistematizar de esa manera los problemas? Pues muy fácil, porque no soy yo el que se ha pasado las noches en blanco con Ona :-). Visto el peso, y visto lo que come, no parece que tenga hambre. Y ya está todo el rato en brazos. ¿Por qué llora? Se supone que por enfermedad no es, el pediatra del hospital, y luego Luis, y tal vez algún otro entre medio, la han mirado y no le encuentran nada. De todos modos, y vista la persistencia de llanto, no está de más que Luis la vuelva a mirar.

Algunas ideas (probablemente demasiado optimistas pero es que desde aquí lejos se ve todo más fácil :-)) para cuando un niño llora sin parar y no se sabe por qué y no se consuela con nada:

- Algunos niños se calman con los movimientos no basta tenerlos en brazos sino que hay que pasear al tiempo que se les mece, y a veces hay que pasear a paso ligero.

- Algunos se calman en posiciones especiales. Tienen mucha fama: a horcajadas sobre el antebrazo del padre, con los brazos y piernas colgando, o vertical en el pecho del padre, que le

aprieta (ligeramente, que son blandos) la cabeza con su mentón.

- Algunos niños se calman mejor con el padre que con la madre, sobre todo cuando hay mamado ya varias veces seguidas. Sospecho que no tienen hambre, pero si están con la madre les entra la angustia "¿mamo, no mamo?" y se ponen más nerviosos.

- Si un niño ya ha mamado varias veces seguidas, lo que menos puede tener es hambre. No hay inconveniente, por tanto, en que papá o la abuela se lo lleve a pasear y no vuelva en dos horas. Llega un momento en que lo importante es sobrevivir, y hay que hacer turnos para dormir uno mientras el otro está con el niño.

- Ningún niño de cinco años está así. Ningún niño de seis meses está así. Y casi ninguno de tres meses llora tanto. Hay que repetirse como un mantra: "esto se acabará algún día, esto se acabará algún día..."

Suerte
Carlos González

y así sucedió:

Ona paso de un lloro excesivo e incomprensible a RISAS CONSTANTES... 😄

12 Feb 2005 22:25 (hace 4 meses)

 **trufito**

411

de  y está 

6 meses

y tiene 1 

Respuesta: Cólicos en el bebé alimentado con leche materna

Cólicos en el bebé alimentado con leche materna

Documento # 2 Cólico en el bebé alimentado con leche materna. Revisado en Enero 2000

Escrito por Jack Newman MD, FRCPC

El cólico es un misterio de la naturaleza. Nadie sabe realmente lo que es, pero todos tienen una opinión al respecto. En una situación típica, el bebé comienza a tener períodos de llanto más o menos dos o tres semanas después de nacido. Esto ocurre generalmente, al atardecer, y terminan aproximadamente **a los 3 meses de edad del bebé** (ocasionalmente mas tarde). Cuando, el bebé llora, por lo general está inconsolable, aunque se lo pasea, mece o lo lleva en carro o tren puede mejorarse temporalmente. Para que un bebé sea considerado cólico es necesario que el bebé esté aumentando bien de peso y que se lo ve saludable. La noción del cólico se ha propagado tanto, que cualquier estado de inquietud o llanto del bebé se atribuye al cólico, y esto puede ser válido, ya que nadie sabe lo que ! cólico es. No hay un tratamiento específico para el cólico, aunque se han intentado muchos medicamentos y estrategias de comportamiento, pero sin un beneficio comprobado. Admitimos que siempre alguien sabe de una persona que curó a su bebé de cólico de cierta forma. También admitimos que casi todos los tratamientos parecen servir, de forma temporal.

Bebés alimentados con leche materna que sufren de cólico

Aparte del cólico que pueda tener cualquier bebé, se conocen tres situaciones en las que el bebé alimentado con leche materna puede estar quisquilloso o cólico. De nuevo, se asume que el bebé está aumentando de peso adecuadamente y que está saludable.

Alimentar al Bebé de Ambos Senos en Cada Toma

La leche humana cambia durante la alimentación. Una de las formas en la que ésta cambia es el incremento de grasa a medida que el bebé lacta del mismo seno. Si la madre pasa al bebé de un seno al otro durante la toma, antes de que el bebé haya "terminado" el primer! seno, el bebé puede estar recibiendo una baja cantidad de grasa durante la lactancia. Como resultado, el bebé recibe menos calorías y por lo tanto se alimenta con mayor frecuencia. Si el bebé toma bastante leche (para compensar la reducida concentración de calorías), el bebé puede devolver la leche. Debido al nivel bajo de grasa en la leche, el estómago se vacía rápidamente y llega al intestino una gran cantidad de lactosa (leche azucarada). La proteína que ayuda a digerir el azúcar (lactosa) no puede procesar de repente tanta leche azucarada y el bebé tendrá los síntomas de una intolerancia a la lactosa llanto, gases, y deposiciones explosivas, aguadas y verdosas. Esto puede suceder aún durante la alimentación. Estos bebés no presentan intolerancia a la lactosa. Tienen problemas con la lactosa por la clase de información que reciben las mujeres sobre la lactancia materna. Esta no es una razón para cambiar a una fórmula sin lactosa.

No controle el tiempo de las mamadas. Las madres de todo el mundo han alimentado a sus bebés en forma exito! sa sin haber controlado el tiempo. Los problemas de lactancia son mayores en sociedades donde todos tienen un reloj que en aquellas que no lo tienen.

La madre debe alimentar al bebé de un seno, mientras que el bebé se siga alimentado o hasta que el bebé se retire por sí mismo, o se duerma. Si el bebé se alimenta solamente por un rato corto, la madre puede comprimir su seno (Documento # 15 Compresión del Seno) para que el

bebé continúe lactando. Sírvase notar que el bebé puede permanecer en el seno materno durante dos horas, pero realmente tome leche sólo durante unos pocos minutos. En este caso, la leche que tomó el bebé puede ser relativamente baja en grasa. Esta es la razón para comprimir el seno. Si, después de "terminar" del primer lado el bebé aún quiere más, ofrézcale el otro lado.

En la siguiente toma, la madre debe comenzar del otro seno, en la misma forma.

El cuerpo de la madre se ajustará rápidamente al nuevo método, y no se le acumulará la leche en un solo seno o se le agrandará un seno más que el otro.

No es necesaria una "regla" en el sentido de alimentar al bebé de ambos senos en cada toma, tampoco debe haber una regla para un seno por toma. Deje que el bebé termine de un seno (comprima la leche en su boca para que siga pasando leche por más tiempo) pero si él quiere más, ofrézcale el otro lado.

En algunos casos, puede ayudar alimentar al bebé dos o más veces de un lado antes de pasarlo al otro seno para dos o más tomas.

Este problema empeora si el bebé no está colocado al seno adecuadamente. Una colocación apropiada al seno es la clave para facilitar la alimentación con leche materna.

Reflejo Hiperactivo de Baja de Leche

Un bebé que toma mucha leche muy rápidamente puede ponerse inquieto, muy irritable en el seno y puede ser considerado "cólico". Típicamente, el bebé aumenta bien de peso, a veces después de unos segundos o minutos comienza a toser, atorarse y ponerse inquieto. Es posible que entonces se retire del seno y por lo general derrame la leche de la madre. Después de esto, el bebé frecuentemente regresa al seno, pero, se ve molesto y se puede repetir la misma situación. Puede sentirse descontento por el flujo rápido de leche, e impaciente cuando disminuye el flujo. Esta situación puede ser muy cansadora para ambos. En raras ocasiones, un bebé puede llegar a rechazar el seno después de varias semanas, por lo general sucede hacia los tres meses de edad.

¿Qué se puede hacer?

Si aún no lo ha hecho, trate de alimentar al bebé con un seno por toma. En algunos casos, hacer lactar al bebé de un solo seno hasta en dos o tres tomas, puede ser favorable. Si siente que está muy lleno el otro seno, exprima sólo lo necesario para sentirse aliviada.

Alimente al bebé antes de que se torne ansioso. No prolongue la alimentación ofreciéndole agua (un bebé lactante no necesita agua aún en climas muy cálidos) ni chupete. Un bebé ansioso "atacará" el seno y esto ocasionará un reflejo muy activo de baja de leche. Alimente al bebé tan pronto como él manifiesta cualquier signo de apetito. Si él está todavía medio dormido, aún mejor.

Si es posible, alimente al bebé en una atmósfera calmada, relajada. La música fuerte, luces fuertes y mucha acción no favorecen una alimentación exitosa.

Recostarse para alimentar, algunas veces funciona bien. Si no ayuda recostarse de medio lado, trate de recostarse de espaldas colocando al bebé encima de usted para lactar. La gravedad ayuda a disminuir el flujo.

Si tiene tiempo, exprima algo de leche (una onza aproximadamente) antes de alimentar al bebé. Al bebé le puede molestar el flujo tan rápido de leche, pero también puede molestarse cuando el flujo disminuye mucho. Si cree que el bebé está molesto porque el flujo es muy bajo, ayudará comprimir el seno para mantener un buen flujo de leche (Documento # 15 Compresión del Seno).

Esta dificultad empeora cuando el bebé no está colocado adecuadamente al seno. Una buena colocación al seno es la clave para facilitar la lactancia materna.

Algunas veces, ofrecerle al bebé lactosa comercial (la enzima que metaboliza la lactosa), 2-4 gotas antes de cada alimentación, mejora los síntomas. Esta enzima se puede comprar sin receta, pero es costosa y no siempre funciona.




Un protector para el pezón puede ayudar, pero solamente lo debe utilizar cuando no ha tenido éxito con ningún otro método.

Como un último recurso, en lugar de comenzar con fórmula, puede ofrecerle al bebé leche materna exprimida.


12 Feb 2005 22:28 (hace 4 meses)

 **trufito**

411

 de  y está 

6 meses

y tiene 1 

Respuesta: Cólicos en el bebé alimentado con leche materna (cont)

Proteínas extrañas en la leche materna.

Se ha demostrado que algunas proteínas provenientes de los alimentos que ingiere la madre pueden aparecer en la leche materna y afectar al bebé. Se cree que los casos más comunes se deben a la proteína de la leche de vaca. También se han encontrado otras proteínas en la leche de algunas madres. El hecho de que aparezcan estas proteínas y otras sustancias en la leche materna, no necesariamente es negativo. Ciertamente es algo bueno. Si tiene preguntas al respecto, pregunte.

Por lo tanto, para el tratamiento de un bebé colícuo alimentado con leche materna, un paso sería que la madre suspenda los alimentos lácteos. Esto incluye la leche, queso, yogurt, helado y cualquier otro alimento que pueda contener leche. Cuando la proteína de la leche ha sido alterada, como cocinándola por ejemplo, no debería haber problemas. Si tiene alguna duda,

pregunte.
 Favor notar: La intolerancia a la proteína de la leche no tiene relación con la intolerancia a la lactosa. Una madre que tiene intolerancia a la lactosa, debe seguir alimentando a su bebé.
 Método sugerido:
 La madre debe eliminar los productos lácteos durante 7-10 días.
 Si no ha habido ningún cambio, la madre puede reiniciar el consumo de productos lácteos.
 Si ha surgido un cambio favorable, la madre debe reiniciar lentamente el consumo de productos lácteos, si estos son parte de su dieta normal (no es necesario tomar leche para producir leche). Algunos bebés no toleran nada de productos lácteos en la dieta de la madre, pero la mayoría normalmente aceptan algo. La madre aprenderá a determinar la cantidad de productos lácteos que puede tomar sin afectar al bebé.
 Si la cantidad de calcio de la madre es inadecuada, debe agregar suplementos a su dieta.
 Pregunte a su doctor si tiene dudas. Suspender los productos lácteos durante una semana no causará ningún problema. Se ha demostrado que la lactancia materna puede proteger a la mujer contra la osteoporosis aún cuando no tome calcio extra. Y el bebé recibirá todo lo que necesita.
 La madre debe ser cuidadosa eliminando muchos alimentos de su dieta. Muchas personas conocerán a alguien sus bebés mejoraron si la madre ha suspendido el consumo de brócoli, carne de res, banana, pan, etc. La madre puede llegar a estar comiendo sólo arroz. Nuestras dietas son muy complejas para estar seguro de qué está afectando al bebé.
 Debe ser paciente, esta dificultad se mejora de todas formas. La fórmula no es la respuesta, aunque algunos bebés pueden mejorar con el biberón por el flujo continuo que éste ofrece. Pero la fórmula no es la leche materna. En realidad el bebé puede mejorar la lactancia con leche materna, más que con el biberón, por la regularidad del flujo. Aún si nada funciona, su mejor ayuda es el tiempo. Los días y noches pueden parecer eternos, pero las semanas pasarán volando

12 Feb 2005 22:28 (hace 4 meses)




 **ardilla**

 55

 de  y está 
5 meses

y tiene 3  


Respuesta: Muy interesante

Dani, he leído lo último un poco por encima, es que voy muy mal de tiempo, pero oscuento, Marc y Jacob no tuvieron cólicos, pero no se si Liam ha tenido, las primeras semanas se quejaba mucho, y hubo algunas noches que le costaba dormir, pero nunca lloro durante horas ni nada así, lo que hice fue que deje de tomar leche a ver que pasaba, y en unos días dejo de quejarse y removerse, no he vuelto a tener problemas para que durma por las noches, así que supongo que lo que le afectaba era la leche que yo tomaba, así que ahora bebo zumo de naranja con calcio, queso  (es que no me gusta, pero Liam no tiene problemas con otros lacteos) y cosas así, pero nada de leche  , y anda que no la echo de menos, pero todo sea por el bien del baby.

Ah! se me olvidaba, en aquella época también tenía muchos gases que parecían dolerle, pero eso también desapareció cuando deje la leche.

Juani

13 Feb 2005 22:03 (hace 4 meses)

 **alf**

 220

 de  y está 
6 meses

y tiene 1 

Respuesta: pues decididamente....

Alba NO tuvo cólicos (Dani, sabía que el comienzo de la LM de Ona fue durillo, pero no sabía lo de los cólicos... qué palo... pero como bien se comenta, el tiempo, el mejor de los aliados en estos casos, hace que ahora miréis atrás y sólo veáis las risas que Ona os comparte). Reconozco que el comienzo de Alba fue duro, y también por lo peasso gilipichis de sus padres (que querían seguir indicaciones "profesionales" tales como espaciar tomas, no ofrecer el pecho antes de las dos horas y todas esas absurdidades que bobos como nosotros nos creíamos), menos mal que duró poco.






Así pues, el tipo de "cólicos" (falsos cólicos, mas bien) que tenía Alba tenían una solución tan sencilla y natural como la que Miriam hace referencia (mucho teta y muchos brazos), y así pasó, que en cuanto espabilamos (gracias a un tal "Bésame Mucho", al grupo de apoyo a la lactancia que asistía...), ofrecí pecho a demanda de la buena, practicamos colecho, y sustituimos en cierta medida los brazos y la bandolera por el carro y la hamaquita... los lloros y quejas cesaron, y Alba empezó a ser más feliz (y obviamente nosotros también).

Gracias por sacar este tema, si lo hubiésemos visto en su momento.... no hubiésemos achacado las quejas que tuvo Alba a ese comodín, y hubiésemos aplicado aún antes nuestra intuición .

13 Feb 2005 22:43 (hace 4 meses)

verogarea

50

de  y está 
5 mesesy tiene 2  **Respuesta:** Iba a portar mi granito de arena...pero con lo de Carlos González y lo de Jack Newman esto ya es una playa 




Es cierto, el cólico se pasa con "tintura de tiempo" y paciencia. No es fácil, y cuando uno está en el medio parece eterno... pero se pasa.

Después llegan los momentos felices de "me prestás el auto?" y ese tipo de cosas. Pero nos falta para eso (por suerte!!)

13 Feb 2005 23:18 (hace 4 meses)

casualidad

39



de  y está 
5 mesesy tiene 1 **Respuesta:** Claro que no me enfado

Claro que no me enfado... estaba bromeando =)

14 Feb 2005 08:45 (hace 4 meses)

thalena

46


de  y está 
5 mesesy tiene 2  **Respuesta:** mis niñas

creo q nunca han tenido cólicos, quizá Eva tuvo uno pero yo es q en cuanto lloran las cojo en brazos (mi madre y mi suegra se tiran de los pelos jejejejeje) y mucha teta. Sin embargo, los hijos de mi amiga (bibes ambos dos) han tenido mogollón, no sé si tiene algo q ver el hecho de tomar bibe y de apalancarlos en el carro todo el día...

14 Feb 2005 10:22 (hace 4 meses)


trufito

411

de  y está 
6 mesesy tiene 1 **Respuesta:** conclusión

Entonces como conclusión de "colicos de Lactante" ???





ya no se que pensar.. ¿són temas intestinales? ¿son temas culturales? ¿son temas fisiológicos? ¿no existen?

casi todo el mundo dice que su bebé ha tenido.. pero luego no queda claro..  en los foros, en las consultas, los pediatras, las abuelas.... "... deben ser cólicos!!!"

14 Feb 2005 13:02 (hace 4 meses)

xele

38

de  y está 
5 mesesy tiene 2  **Respuesta:** mi conclusión





Despues de pasar por dos experiencias sumamente agotadoras, con llantos desconsolados a pesar del contacto, los masajes, los paseos, los baños, etc.. En ambos casos se dió en el mismo periodo (entre los 2 y 4 meses de edad), intensificandose hacia la tarde-noche, y a pesar de que los médicos no le han dado importancia..

Llamémosle cólicos, gases, retorcijones o como sea, pero algo han tenido, con los mismos síntomas los dos mas allá del nombre patológico.

14 Feb 2005 13:52 (hace 4 meses)

verogarea

50

de  y está 
5 mesesy tiene 2  **Respuesta:** Dani, como dicen las encuestas...Todo lo de arriba 

Creo que el texto de Jack Newman resume muy bien el panorama.

Los cólicos son como las brujas. No existen, pero que los hay, los hay.

14 Feb 2005 13:56 (hace 4 meses)

 **trufito**

 41

 de  y está 

6 meses

y tiene 1 

Respuesta: más..

<http://www.aeped.es/infofamilia/temas/colicos.htm>

15 Feb 2005 16:18 (hace 4 meses)

 **edelweiss**

 124

 de  y está 

5 meses

y tiene 1 

Respuesta: si

Creo también que los cólicos existen (evidentemente algo le pasa a estos niños que lloran así) pero creo que no queda claro el por qué ni el qué.

Yo pensaba que con la lactancia materna se reducía notablemente el riesgo de cólicos. En mi experiencia todos los niños conocidos que se han alimentado con biberón han tenido cólicos mientras que todos mis conocidos alimentados con LM no los han tenido (quizá ocasionalmente un dolorcillo de tripa que se le pasa al bebé poniéndolo en una postura u otra... o tomando el pecho).

Pero evidentemente Ona tuvo cólicos (esos llantos desconsolados y sin calma lo demuestran)... una niña alimentada con LM a demanda y que no ha carecido de "brazos" de sus papás, así que ¿podemos pensar que esto es cómo una lotería y cuando te toca TE HA TOCADO?

15 Feb 2005 23:05 (hace 4 meses)