

*7 de Junio de 2008  
9º Día Mundial  
de los  
Derechos del Nacimiento*



Ramón a los 20 segundos de nacer con sus padres Inma y Josu

*Cuidando*

## *El impacto de nacer*

*Creando*

*La nueva cultura del nacimiento*

*Nacer es una de las experiencias más impactantes de la vida.*

*Al abandonar el claustro materno, el bebé, registrará la experiencia de su recibimiento, convirtiéndose en su particular forma de percibir el mundo para siempre.*

En los momentos inmediatos al nacimiento, el bebé necesita de forma vital reencontrarse con lo único que para él es conocido: el cuerpo de su madre.

Las exploraciones de rutina que se realizan inmediatamente después del nacimiento interrumpen el vínculo ya existente entre madre y su hijo, teniendo importantes consecuencias para su vida futura, las relaciones entre ambos y por ende, para el resto de las relaciones entre el bebé y el mundo.

**Consecuencias de la separación:**

*Para la madre, si es separada del bebé:*

Depresión post parto.

Dificultades para dar de mamar.

Dificultad para re-establecer vínculo afectivo con su hijo.

**Para el bebé:**

En la mente del bebé que ha sido separado de su madre quedan registradas para siempre sensaciones de miedo, soledad, abandono, desamparo, resignación, agresividad, etc.

**Como re-crear y/o reparar el vínculo cuando ha sido roto:**

-Amamántale

- Ofrecele contención: Llévale encima tantas horas como puedas

- Practica el colecho ( duerme con el/ella)

-Dedícale tu mirada cada vez que puedas.

-Tu voz es un bálsamo para el/ella. Regálasela siempre que te sea posible.

*De nosotros depende en gran parte la forma de percibir la vida en el futuro. Si recibimos y tratamos a los bebés con respeto y ternura, crearemos una sociedad de personas tiernas y respetuosas con ellos mismos, el resto de la sociedad y el entorno.*

***Plataforma pro Derechos del Nacimiento***

**Santapau nº 59 pº 1º 08016 Barcelona**

**Telf. fax 93-340-70-43**

**web:<http://www.pangea.org/pdn> Email [pdn@pangea.org](mailto:pdn@pangea.org)**